

## Aussteller und Angebote:

- **Azurit Seniorenzentrum Abundus**  
Beratungsgespräche zur Pflege, Blutzuckermessungen
- **Bio-Vitalhotel Falkenhof**  
Qualitativ hochwertiges Wasser, Biomolke & Biokäse
- **Europa Therme Bad Füssing**  
Thermal-Erlebnisbad / Infrarot-Tiefenwärme / Glücksrad
- **Haus an der Rott**  
Blutdruck- und Blutzuckermessungen
- **Innstolz Frischdienst**  
Lebensmittelhersteller
- **Jaworowski**  
Orthopädische Diabetesversorgung
- **Johannesbad Bad Füssing**  
Therme, Fachklinik Reha/AHB, Diabetesberatung, Medical Fitness/Wellness
- **Kurperle**  
Bewegung, Aktivierung des Muskelapparates
- **Landkreis Passau Gesundheitseinrichtungen**  
Diabetesprävention und Ernährungsberatung
- **Mais reha-team**  
Diabetikerschuhe, Einlagen, Socken, Prothesen, Wundversorgung
- **Malteser Hilfsdienst gGmbH**  
Menüprogramm für Diabetiker
- **Orthopädie-Zentrum Bad Füssing**  
Bewegung und Rehabilitation
- **Hotel Panland**  
Bewegungskurse, Entspannungstechniken
- **Radio Log**  
Radiologische Diagnostik bei Diabetes, Behandlung von Diabetes bei Kindern
- **Rottal Therme Bad Birnbach**  
Therme, spez. Angebote für Ernährung und Bewegung
- **Therme 1 Bad Füssing**  
Therme, kurze kostenlose Wohlfühlbehandlung
- **Treffpunkt Gesundheit**  
Gesundheitsförderung am Kurort
- **Vereinigung selbständiger Physiotherapeuten**  
Die Kur ist Ihr gutes Recht! Wie komme ich zur Kur?
- **Walburg-Zeil Klinik Niederbayern**  
Fachklinik Reha/AHB, Diabetikerversorgung während des Kuraufenthalts, Ernährungsberatungsangebote
- **Wohlfühl-Therme Bad Griesbach**  
Gesundheitsförderung am Kurort, Ernährungsberatung, Bewegungskurse

Änderungen vorbehalten! (Stand: Juni 2011)

## Ihr direkter Draht zu den Experten

Informieren Sie sich in der umfangreichen Fachausstellung über Gesundheits-Angebote in der Region! Informieren Sie sich direkt bei Herstellern und Anbietern von Gesundheitsprodukten aus allen Lebensbereichen, bei Ärztgemeinschaften und Krankenhäusern, bei Physiotherapeuten und bei Altenpflegeeinrichtungen!

## Gesundheit, die Spaß macht

Entdecken Sie das umfangreiche Kinderprogramm für Schulen und Kindergärten! Jenseits von Burger und Pommes frites: In einer Lehrküche erfahren Kinder und Jugendliche, dass Gesundes auf dem Teller nicht langweilig sein muss. In speziellen Bewegungsprogrammen für Kinder lassen sich Spaß und sportliche Aktivität auf optimale Weise verbinden.

## Gesundheitsforum für Mediziner

Hochkarätig besetzter medizinischer Fachkongress für Ärzte und weitere wichtige Akteure der Gesundheitswirtschaft „Grenzenlos Gesund“ ist vor allem auch ein Gesundheitsforum auf hohem Niveau für Experten aus allen Bereichen der Gesundheitswirtschaft. Hochkarätige Mediziner aus der Region Passau beraten intensiv über neue Ansätze zur Vorbeugung, Behandlung und Heilung von Diabetes. Die Veranstaltung ist als ärztliche Fortbildung zertifiziert.

## Praxiswissen für Zuhause

Sammeln Sie neues Gesundheits-Wissen für Ihren Alltag! Profitieren Sie von speziellen Experten-Vorträgen und Infoständen rund um Diabetes. Nehmen Sie aktuelle Tipps und praktische Ratschläge mit nach Hause, die Sie direkt im Alltag einsetzen können.

## Gesunder Genuss auch im Urlaub

Ein gesundheitstouristischer Fachkongress lotet Wege aus, inwieweit Wellness- und Gesundheitshotellerie in ihren Hotelkonzepten das Thema „Ernährung“ bedarfsorientiert umsetzen können und darüber, wie die Gesundheitsregion Passau sich weiterentwickeln kann.

## Werden Sie selbst aktiv!

Seien Sie dabei bei einem umfangreichen Programm zu Bewegung und Ernährung! Entdecken Sie viele Möglichkeiten, wie Sie Ihr Leben ein Stück gesünder gestalten können: mit gesunder Ernährung, Bewegung, Vorsorge und Therapien. Die Region Passau bietet Ihnen dazu viele Möglichkeiten: Nordic Walking im Passauer Land, den biovital BewegungsParcours in Bad Füssing, das Heilwasser in den Thermen, Life-Kinetik und vieles mehr. Bei der Messe können Sie viele Angebote kennenlernen.



# GRENZENLOS GESUND

## Die Gesundheitsmesse mit Expertenwissen aus der Region

# 21. - 23. Juli 2011

im Großen Kurhaus Bad Füssing  
tägl. 9.00 Uhr - 18.00 Uhr geöffnet

**Das Thema: DIABETES – Vorbeugen und Heilen**  
Schirmherr: Dr. Gerd Müller, Präsident Dt. Heilbäderverband e.V.

- Umfangreiche Fachausstellung
- Aktivprogramm für Bewegung und Ernährung
- Gesundheitswissen im Alltag
- Programm für Schulen und Kindergärten
- Gesundheitstouristischer Fachkongress
- Fachkongress für Ärzte

Eintritt  
kostenlos



WIRTSCHAFTS:forum  
DER REGION PASSAU  
REGIONALMANAGEMENT



BAD FÜSSING  
wirkt und wirkt und wirkt

**Grußwort Dr. Müller**  
**Präsident Deutscher Heilbäderverband e.V.**  
**Schirmherr der 2. Gesundheitsmesse in Bad Füssing**

Sehr geehrte  
 Damen und Herren,



der Gesundheitsmarkt gilt als der Wachstumsmotor für die Wirtschaft des 21. Jahrhunderts. Das Thema Gesundheit erfährt einen Perspektivenwechsel. Nachhaltige Lebensformen und Gesundheitsbewusstsein sind elementare Bestandteile der modernen Lebenseinstellung. In die eigene Gesundheit zu investieren liegt im Trend der heutigen Zeit.

Umso mehr freue ich mich, dass die Gesundheitsmesse „Grenzenlos Gesund“ in Bad Füssing nach einem erfolgreichen Start im vergangenen Jahr nun zum zweiten Mal stattfindet. Unter dem Motto „Bewegung für Körper, Geist und Seele“ informieren Kliniken, Therapeuten, Pflegeeinrichtungen und weitere Dienstleister des Gesundheitswesens über ihre Produkte, die teils auf jahrelange Erfahrung aufbauen und teils innovative Leistungen bieten. Hier treffen sich Tradition und Zukunft.

Deutsche Heilbäder und Kurorte sind europaweit qualitätsführend und gelten als Gesundheitskompetenzzentren, daher ist die Wahl, die Messe wieder in dem Kurort Bad Füssing stattfinden zu lassen, hervorragend.

Der diesjährige Schwerpunkt auf die Krankheit Diabetes greift eine der häufigsten Zivilisationskrankheiten auf. Die Prävention in diesem Bereich hat einen großen Stellenwert. Bewegung und ausgewogene Ernährung, sowie Aufklärung im frühen Alter kann nicht nur Krankheiten vorbeugen, sondern ebenso die immensen Kosten des Gesundheitswesens langfristig mindern.

Ich wünsche allen Besuchern spannende Anregungen zum Thema Gesundheit und den Organisatoren eine erfolgreiche Messe und gutes Gelingen!

Dr. Gerd Müller  
 Präsident des Deutschen Heilbäderverbandes e. V.

Die **Gesundheitsmesse „Grenzenlos Gesund“** von 21. bis 23. Juli 2011 in Bad Füssing stellt regionale Kompetenzen im Bereich Vorbeugen und Heilen zum Schwerpunktthema Diabetes dar. Aussteller aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und mentale Fitness präsentieren sich dem Publikum. Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche sollen bereits die junge Generation für das Thema sensibilisieren. Ein begleitender Fachkongress für Gesundheitswirtschaft und gesundheitstouristische Einrichtungen soll Möglichkeiten der Gesunden Ernährung in der Wellness- und Gesundheitshotellerie aufzeigen. Fachinformationen werden in einem dreitägigen Forum „Gesundheitswissen für den Alltag“ alltagsgerecht dargestellt und stehen allen Interessierten offen. Das umfassende Programm richtet sich somit an unterschiedliche Zielgruppen und will sensibilisieren, informieren und kompetente Ansprechpartner präsentieren.

**Die Messe ist täglich von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet!**  
**An den drei Messtagen erwartet Sie folgendes Programm:**

**Programm**

**Donnerstag, 21.07.2011**

9.00 - 16.00 Uhr **„G'sund statt Rund“ - Prävention von Diabetes** bietet diverse **Kinderprogramme** für Schulen (Bewegungsparcours, Lehrküche usw.) mit dem Ziel Wissen um die Ursachen von Diabetes kinder- und jugendgerecht zu vermitteln und durch spielerisches Einüben die Prävention durch gesunde Ernährung und Bewegung zu fördern.

10.30 Uhr **Offizielle Eröffnung**  
 A.-Stifter-Saal anschließend Rundgang durch die Messe

14.00 Uhr **Fachkongress Gesundheitstourismus**  
 A.-Stifter-Saal **„Gesunde Ernährung in der Wellness- und Gesundheitshotellerie“**  
**Gesunder Genuss – auch für Diabetiker**

**→ Aktivprogramm und Vorträge für Jedermann/-frau „Gesundheitswissen für den Alltag“**

- 10.00 Uhr **Nordic Walking**  
Treffpunkt: Gr. Kurhaus/Nordseite
- 11.00 Uhr **LifeKinetik** – Treffpunkt: Stand F 3 (Foyer)
- 11.30 Uhr **biovital®Bewegungsparcours** (Rathausstr.)  
Treffpunkt am Eingang
- 14.00 Uhr **Theoretische Ernährungsberatung**
- 14.00 Uhr **Nordic Walking**  
Treffpunkt: Gr. Kurhaus/Nordseite
- 15:00 Uhr **Tipps für Diabetiker**, Sabine Jurk
- 15.00 Uhr **LifeKinetik** – Treffpunkt: Stand F 3 (Foyer)
- 15.30 Uhr **biovital®Bewegungsparcours** (Rathausstr.)  
Treffpunkt am Eingang

**Freitag, 22.07.2011**

9.00 - 13.00 Uhr **„G'sund statt Rund“ - Prävention von Diabetes** bietet diverse **Kinderprogramme** für Schulen (Programm vgl. Do., 21.07. - 9.00 Uhr)

**→ Aktivprogramm und Vorträge für Jedermann/-frau „Gesundheitswissen für den Alltag“**

- 10.00 Uhr **Nordic Walking**  
Treffpunkt: Gr. Kurhaus/Nordseite
- 11.00 Uhr **LifeKinetik** – Treffpunkt: Stand F 3 (Foyer)
- 11.30 Uhr **biovital®Bewegungsparcours** (Rathausstr.)  
Treffpunkt am Eingang
- 13.00 Uhr **Wie erkenne ich Diabetes?**  
Dr. Christine Göser  
Orthopädiezentrum Bad Füssing
- 14.00 Uhr **Allzu viel ist ungesund**  
Sylvia Seider-Rosenlehner,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Präventionsfachstelle Landratsamt Passau
- 14.00 Uhr **Nordic Walking**  
Treffpunkt: Gr. Kurhaus/Nordseite
- 15.00 Uhr **LifeKinetik** – Treffpunkt: Stand F 3 (Foyer)
- 15.00 Uhr **Typ I - insulinpflichtiger Diabetes bei Kindern und Jugendlichen**  
Dr. Manuela Bauer, RADIO-LOG Passau
- 15.30 Uhr **biovital®Bewegungsparcours** (Rathausstr.)  
Treffpunkt am Eingang
- 16.00 Uhr **Aktuelle Diabetes-Therapien**  
Dr. Georg Mikesch, Johannesbad Bad Füssing

**Samstag, 23.07.2011**

9.00 - 13.00 Uhr **Medizinischer Fachkongress**  
**Bewegung, Ernährung, Diabetes mellitus**  
 (ärztliche Fortbildungsveranstaltung)

**→ Aktivprogramm und Vorträge für Jedermann/-frau „Gesundheitswissen für den Alltag“**

- 10.00 Uhr **Ernährungstipps für Diabetiker**, Vortrag  
Karin Brauneis, AOK-Ernährungsberaterin
- 10.00 Uhr **Nordic Walking**  
Treffpunkt: Gr. Kurhaus/Nordseite
- 11.00 Uhr **LifeKinetik** – Treffpunkt: Stand F 3 (Foyer)
- 11.30 Uhr **biovital®Bewegungsparcours** (Rathausstr.)  
Treffpunkt am Eingang
- 14.00 Uhr **Nordic Walking**  
Treffpunkt: Gr. Kurhaus/Nordseite
- 15.00 Uhr **LifeKinetik** – Treffpunkt: Stand F 3 (Foyer)
- 15.30 Uhr **biovital®Bewegungsparcours** (Rathausstr.)  
Treffpunkt am Eingang