

Gesunde Ernährung ist kinderleicht

Viele Schulen nutzten den ersten Tag der Gesundheitsmesse in Bad Füssing – Programm noch bis zum heutigen Samstag

Von Katharina Ritzer

Bad Füssing. Falsche Ernährung und Bewegungsmangel sind die Hauptursachen für Diabetes. Die Volkskrankheit steht bei der zweiten Auflage der Gesundheitsmesse „Grenzenlos gesund“ im Mittelpunkt von Vorträgen und Aktivprogrammen. Noch bis zum heutigen Samstag präsentieren sich im großen Kurhaus in Bad Füssing regionale Gesundheitsanbieter, am Donnerstag nutzten vor allem Schulen das Angebot.

35 Kinder besuchen die zweiten Klassen der Innstadtschule in Passau. Wie viele von ihnen sind ohne Frühstück aus dem Haus gegangen? Fünf Arme gehen in die Höhe. Und wie viele haben vor der Schule bereits fern gesehen? Drei Hände zeigen nach oben. Mit solchen Fragen versuchen Ernährungsberaterinnen wie Maria Katzenleitner etwas über den Lebensalltag der Kinder zu erfahren; drei Schulen und ein Hort nahmen das Angebot auf der Messe wahr. „Es hat sich unheimlich viel getan in den letzten Jahren. Die Kinder wissen inzwischen viel mehr“, beob-



Mmmh, das schmeckt: Die Kombiklasse 1/2 der Grundschule Berg ließ sich Gemüseepommes und gesunde Milchschnitten schmecken. Die Snacks hatten die Kinder zuvor zusammen mit einer Ernährungsberaterin selbst zubereitet. Weil die Schulen bereits im Vorfeld großes Interesse an der Messe gezeigt hatten, war die Eröffnung einen Tag vorgezogen worden.

achtet sie. Etwa, dass Käse und Milch das für die Knochen so wichtige Calcium enthalten, und dass Obst und Gemüse wichtige Vitamin-Lieferanten sind. Noch wichtiger aber ist, den Kindern zu vermitteln, dass Gesundes auch gut schmeckt. Und so wurden in der Lehrküche Gemüseepommes aus Karotten, Paprika und Kohlrabi geschnitten und mit Honig gesüßte Quarkspeise zubereitet.

Fröhliches Kinderlachen gab es auch dort zu hören, wo normalerweise Walzerklänge und Schlager-

melodien erklingen. In der Konzertmuschel im Kurpark turnte Zirkuspädagoge Ferdinand Frei auf der Bühne vor, die Kinder machten begeistert mit – und so mancher Kurgast blieb stehen und erfreute sich an dem für einen Kurort ungewöhnlichen Bild. Bewegung ist für die Vorbeugung von Diabetes enorm wichtig. Die Gesundheitsmesse bietet dafür viele Anregungen, zum Beispiel mit Schnupperkursen für Nordic Walking und Trainingseinheiten im Bivital-Bewegungsparcours. Diese

stehen am heutigen Samstag – geöffnet ist die Messe von 9 bis 18 Uhr, der Eintritt ist frei – auf dem Programm. In Vorträgen wird Gesundheitswissen für den Alltag vermittelt, für Ärzte findet heute Vormittag ein Fachkongress statt. Welche Gesundheitskompetenz es in der Region gibt, kann man an den 21 Ständen im Saal des großen Kurhauses sehen – bewusst haben die Veranstalter, der Bad Füssinger Kur- und Gästeservice sowie das Wirtschaftsforum und Regionalmanagement Passau, die Auswahl



Milchprodukte sind ein wichtiger Baustein gesunder Ernährung, erfahren stellvertretende Landrätin Gerlinde Kaupa (v.l.), MdL Konrad Kobler, Leitender Ministerialrat Andreas Ellmayer und Kurdirektor Rudolf Weinberger bei ihrem Messerundgang. – Fotos: Weigerstorfer

auf örtliche Kliniken, Thermen und Hersteller beschränkt.

Diese Kompetenz darzustellen und das Expertenwissen Laien zugänglich zu machen, sei auch bei der zweiten Messe das Hauptanliegen, erläuterte Kurdirektor Rudolf Weinberger bei der Eröffnung. Mit rund 10 000 Besuchern war die Premiere im vergangenen Jahr ein „grandioser Erfolg“ – wofür es von Fritz Audebert, Geschäftsführer des Wirtschaftsforums, viel Lob gab. MdL Konrad Kobler nannte

Bad Füssing „den Taktgeber für das Gesundheitswesen in ganz Deutschland“, auch der Leitende Ministerialrat aus dem Gesundheitsministerium, Andreas Allmaier, lobte die „Vorbildfunktion“. Und stellvertretende Landrätin Gerlinde Kaupa betonte, der Landkreis wisse, was er am Kurort habe – die Replik auf Weinbergers Spitze, der Landrat spreche stets vom Kulturlandkreis Passau, solle aber die tausenden Arbeitsplätze im Gesundheitssektor nicht über-

PNP, 23.7.2011