



# P r ä v e n t i o n

für Schule und Kindergarten  
in der Region Passau

WIRTSCHAFTS:forum  
DER REGION PASSAU

REGIONALMANAGEMENT

  
LANDKREIS  
PASSAU  
- Präventionsfachstelle -

## VORWORT

### *Prävention für Schule und Kindergarten in der Region Passau – Grenzenlos gesund –*



Unter diesem Motto haben das Regionalmanagement des Wirtschaftsforums der Region Passau und die Präventionsfachstelle des Gesundheitsamtes zusammen mit ihren Partnern diese Präventionsangebote für Schulen und Kindergärten entwickelt.

Grenzenlos steht für das breite Spektrum der Anbieter, der Präventionsangebote, der Generationen und der geographischen Ausbreitung. Dabei ist es uns gelungen, die bereits vorhandenen Netzwerke in der Gesundheitsvorsorge weiter auszubauen, weitere Partner zu gewinnen und im Setting Schule und Kindergarten zu etablieren.

Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper, dieses Lebensmotto ist schwer zu realisieren, wenn der Bauch den Verstand beherrscht, und sich bereits die schlechten Angewohnheiten, die Bequemlichkeit breit gemacht haben. Deshalb ist es so wichtig, Vorsorge bereits bei den Jüngsten anzusetzen, weil sie unbelastet von Vorurteilen, von chronischem Fehlverhalten und aufgeschlossen für alles Neue sind. Unsere Kinder sind es auch, die uns Ältere von unseren eingefahrenen Wegen abbringen können und uns zu einer gesunden Lebensweise animieren können.

Wir haben uns bemüht, eine breite Palette aus allen Bereichen der Gesundheitsvorsorge kindgerecht zusammenzustellen. Wobei wir Schwerpunkte bei den Elementen „Ernährung, Bewegung und mentaler Fitness“ sehen. Insbesondere die Entwicklung von Lebenskompetenz und Kritikfähigkeit ist Voraussetzung für eine positive Einstellung zu einer gesunden Lebensweise.

Unsere Angebote richten sich an Erzieher, Lehrer und Eltern, aber auch direkt an die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen. Wir freuen uns, Ihnen jetzt unsere erste Ausgabe dieser Broschüre präsentieren zu können. Sind es doch die Kinderbetreuungseinrichtungen, in denen alle Altersgruppen umfassend und niederschwellig erreicht werden können.

Dieses Präventionskonzept in den pädagogischen Einrichtungen ist ein weiterer, ein wichtiger Schritt, die Region Passau als eine der führenden Gesundheitsregionen in Bayern zu positionieren.

Wählen Sie aus unserem umfassenden Angebot die Themen, welche Sie am besten in Ihr pädagogisches Konzept, in Ihren Lehrplan integrieren können.

Wir alle in der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung Tätigen freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.




Abschließend möchte ich allen Mitwirkenden ein herzliches Dankeschön für ihr großes Engagement aussprechen.


*Dr. Wolfgang Huber, ltd. Medizinaldirektor  
Gesundheitsamt Passau*


## INHALT



VORWORT .....	2
1. ERNÄHRUNG.....	5
2. BEWEGUNG .....	12
3. MENTALE FITNESS .....	18
4. LEBENSKOMPETENZFÖRDERUNG.....	21
5. SONSTIGE ANGEBOTE.....	28
6. GESUNDHEITSLANDKARTE REGION PASSAU .....	31
IMPRESSUM .....	32



# 1. ERNÄHRUNG

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>AOK Bayern</b>                      – <b>Direktion Passau</b>                      Neuburger Str. 92                      94032 Passau                      Tel. 0851/5302-306  <a href="http://www.aok.de/bay/rd/117533.htm">www.aok.de/bay/rd/117533.htm</a></p>	<p><b>Gesunde Schule</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Rita Gruber                      Herr Günther Sedlberger</p>
 <p><b>AOK Bayern</b>                      – <b>Direktion Passau</b>                      Neuburger Str. 92                      94032 Passau                      Tel. 0851/5302-0  <a href="http://www.aok.de/bay/rd/117533.htm">www.aok.de/bay/rd/117533.htm</a></p>	 <p><b>Kindergarten aktiv</b></p> <p>Projekt setzt direkt im Setting „Kiga“ an und bezieht Eltern mit ein</p> <p>Erzieherinnen werden von der AOK Bayern zu TigerKids-Gesundheitsmultiplikatoren geschult</p> <p>Erfahrungsaustausch-Workshops</p> <p><i>Prävention von Übergewicht und Veränderung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens</i></p>	




Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>AOK Bayern</b>                      – <b>Direktion Passau</b>                      Neuburger Str. 92                      94032 Passau                      Tel. 0851/5302-0  <a href="http://www.aok.de/bay/rd/117533.htm">www.aok.de/bay/rd/117533.htm</a></p>	<p><b>„PowerKids“</b></p> <p>Über einen Zeitraum von 12 Wochen werden Kinder mit spielerischen und verhaltenstherapeutischen Mitteln zu gesünderem Essen und mehr Bewegung motiviert</p> <p>Grundprinzipien: Freiwilligkeit, Selbstmanagement und Spaß</p> <p>Jedes teilnehmende Kind erhält den großen PowerKids- Koffer mit über 100 einfallsreichen Spielen und Medien</p> <p><i>PowerKids - das AOK-Abnehmprogramm für Kinder zwischen acht und zwölf Jahren - damit Kids eine gute Figur machen</i></p>	

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Klinikum Passau</b>                      Innstrasse 76,                      94032 Passau                      Tel. 0851/5300-2969                      www.klinikum-passau.de/</p>	<p>Alles rund um die Ernährung - zertifizierte Ernährungsklinik</p> <p>Ernährungstag, Allergiemobil, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit</li> <li>▶ Interaktives Angebot</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul> <p><i>Kleinere Gruppen, geht extern und intern</i></p> <p><i>Adressen der Schulen nötig um Hinweise zu geben, wann was stattfindet</i></p>	<p><u>Referenten:</u>                      Ernährungsmediziner, Diätassistenten etc.</p> <p>Therapeutisches Team</p> <p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Karin Strohm</p>

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Kindergarten</b>                      Wilhelm Diess                      Bad Höhenstadt                      Bad Höhenstadt 25                      94081 Fürstencell                      Tel. 08506/922295</p>	<p>Tägliches Angebot von Obst und Gemüse, gesunder Brotzeittag, gemeinsames Kochen</p> <p><i>Aufnahme der 5 Kneipp-Prinzipien im Kindergartenalltag (Gesunde Ernährung- Bewegung- Kräuteranwendung- Wasseranwendung- Lebensordnung)</i></p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Sandra Feldschmid</p>
 <p><b>Krankenhaus Rotthalmünster</b>                      Simbacher Straße 35                      94094 Rotthalmünster                      Tel.: 08533/99-2670                      www.krankenhaus-rotthalmuenster.de/</p>	<p><u>Themen:</u>                      „Gesunde Ernährung“                      „Diabetes und Hochdruck“                      „Risikofaktoren für Herz Kreislauferkrankungen“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit (ggf. Besprechungsraum im Krankenhaus)</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Referenten:</u>                      Frau Dr. Baum (Internistin, Diabetologie)                      Frau Michlmayr (Diätassistentin)</p>



Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Krankenhaus Vilshofen</b> Krankenhausstraße 32; 94474 Vilshofen a.d.Donau Tel. 08541/206-0 www.krankenhaus- vilshofen.de/</p>	<p><u>Themen:</u> „Gesunder Darm – gesunder Mensch“</p> <p>„Übergewicht“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmög- lichkeit (ggf. Be- sprechungsraum im Krankenhaus)</li> <li>▶ Unterrichtsmate- rialien</li> </ul>	<p><u>Referent:</u> Herr Dr. Weber</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Wander – Sekre- tariat CA Dr. Weber; Tel. 08541/206-535)</p> <p><u>Referenten:</u> Itd. OÄin Frau Dr. Schmid-Hösl Frau Schiebl, Diät- assistentin</p>
 <p><b>Krankenhaus Wegscheid</b> Markstraße 50 94110 Wegscheid Tel. 08592/880-0 www.krankenhaus- wegscheid.de/</p>	<p>„Gesunde Lebens- weise zur Vermei- dung von Überge- wicht“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmög- lichkeit (ggf. Be- sprechungsraum im Krankenhaus)</li> <li>▶ Unterrichtsmate- rialien</li> </ul>	<p><u>Referent:</u> Itd. OA Dr. Schäfer</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Hazod Sekretariat CA Dr. Werner</p>

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Kreisjugendring Passau</b> Geschäftsstelle 94032 Passau Tel. 0851/95675-0 www.kjr-passau.de</p>	<p>Verschiedene Angebote im Jahresprogramm (6- 26 Jahre)</p> <p>Alkoholfreie Bar "Shake it" (ab 12 Jahre)</p> <p>Alkoholfreier Saftladen (ab 6 Jahre)</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Inge Kapfhammer  Herr Benjamin Ertl (Projektpädagoge)</p>
 <p><b>Kurverwaltung Bad Füssing - Treffpunkt Gesundheit - ServiceCenter</b> Kurallee 1 94072 Bad Füssing Tel. 08531/ 9446 – 181 bis 183 www.badfuessing.de</p>	<p>Ernährungsberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Verhaltenstherapeutisch</li> <li>➤ Praktisch (Lehrküche)</li> </ul> <p><i>Für eine individuelle alters- und zielgruppenspezifische Planung stehen die Ansprechpartner im ServiceCenter unter den genannten Kontaktdaten zur Verfügung</i></p>	
 <p><b>mymuesli gmbH</b> Rößlerhofweg 6 94036 Passau Tel. 0851/98800-40 www.mymuesli.com/</p>	<p>Gesunde Ernährung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Herr Gunter Huber</p>

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Stelzhof</b> Ökologisches Zentrum Passau Stelzhof e.V. Stelzhof 1 94034 Passau Tel. 0851/96 69 630 www.stelzhof.de</p>	<p>Ökologischer Landbau gesunde Ernährung Kochen mit heimischen Kräutern in der Schulküche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	
 <p><b>Techniker Krankenkasse</b> Tel. 089/49069-290</p>	<p>Settingförderung Gesunde Schule und Gesunde Kita</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul> <p><i>Bis zu 5.000 Euro je Projekt, das auf Dauer in den Schul-/ Kita-Alltag integriert wird</i></p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Martina Grenz Martina.Grenz@tk-online.de</p>
 <p><b>Techniker Krankenkasse</b> www.tk-online.de/lv-bayern Suchwort: "primakids"</p>	<p>Wissenschaftlich evaluiertes Unterrichtsprogramm "<b>primakids</b>" für alle Lehrkräfte zur Gesundheitserziehung 1. bis 4. Klasse im Internet zum Download</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ interaktives Angebot</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul> <p><i>40 Unterrichtseinheiten zu Ernährung, Bewegung, Stress-, Gewalt- und Suchtprävention</i></p>	



## 2. BEWEGUNG

<b>Anbieter</b>	<b>Angebot</b>	<b>Referenten und Ansprechpartner</b>
 <p><b>AOK Bayern</b>                      – <b>Direktion Passau</b>                      Neuburger Str. 92                      94032 Passau                      Tel. 0851/5302-306  <a href="http://www.aok.de/bay/rd/117533.htm">www.aok.de/bay/rd/117533.htm</a></p>	<p><b>Gesunde Schule</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Rita Gruber                      Herr Günther Sedlberger</p>
 <p><b>AOK Bayern</b>                      – <b>Direktion Passau</b>                      Neuburger Str. 92                      94032 Passau                      Tel. 0851/5302-0  <a href="http://www.aok.de/bay/rd/117533.htm">www.aok.de/bay/rd/117533.htm</a></p>	 <p><b>Kindergarten aktiv</b></p> <p>Projekt setzt direkt im Setting „Kiga“ an und bezieht Eltern mit ein</p> <p>Erzieherinnen werden von der AOK Bayern zu TigerKids-Gesundheitsmultiplikatoren geschult</p> <p>Erfahrungsaustausch-Workshops  <i>Prävention von Übergewicht und Veränderung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens</i></p>	

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>AOK Bayern</b>                  – <b>Direktion Passau</b>                  Neuburger Str. 92                  94032 Passau                  Tel. 0851/5302-0  <a href="http://www.aok.de/bay/rd/117533.htm">www.aok.de/bay/rd/117533.htm</a></p>	<p><b>„PowerKids“</b></p> <p>Über einen Zeitraum von 12 Wochen werden Kinder mit spielerischen und verhaltenstherapeutischen Mitteln zu gesünderem Essen und mehr Bewegung motiviert</p> <p>Grundprinzipien: Freiwilligkeit, Selbstmanagement und Spaß</p> <p>Jedes teilnehmende Kind erhält den großen PowerKids-Koffer mit über 100 einfallsreichen Spielen und Medien</p> <p><i>PowerKids - das AOK-Abnehmprogramm für Kinder zwischen acht und zwölf Jahren - damit Kids eine gute Figur machen</i></p>	
 <p><b>Kreisjugendring Passau</b>                  Geschäftsstelle                  94032 Passau                  Tel. 0851/95675-0  <a href="http://www.kjr-passau.de">www.kjr-passau.de</a></p>	<p>Verschiedene Angebote im Jahresprogramm (6- 26 Jahre)</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                  Frau Inge Kapfhammer</p>

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Kurverwaltung Bad Griesbach</b> Stadtplatz 1 94086 Bad Griesbach i. Rottal Tel. 08532 / 79240 www.badgriesbach.de</p>	<p>Fitness-Parcours, Barfussweg, Fin- nenweg, Nordic Walking</p> <hr/> <p>Hochseilgarten</p>	<p>Termine für Einfüh- rungskurse, geführte Runden über den Parcours und Nordic Walking Märschen gibt es in der Kurverwaltung unter Tel. 0 85 32/7 92-49.</p> <p><b>Information &amp; An- meldung</b> NSC - Nature Sport Center Hochseilgarten Bad Griesbach K.W. Preissler Touri- stik GmbH Nibelungenstr. 49 94086 Bad Griesbach i. Rottal Tel. 7 96 11 02, Fax 92 00 15 www.nsc- hochseilgarten.de</p>



Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Gesundheitsregion Wegscheider Land</b> Eidenberg 2a 94110 Wegscheid Tel. 08592 / 1237</p>	<p>Geführte Wanderungen</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Hilde Wittmer</p>
 <p><b>Kinderschutzbund Passau e.V.</b> Nikolastraße 9 94032 Passau Tel. 0851 / 2559 www.kinderschutzbund-passau.de</p>	<p>Kinderstube für Kinder von 0-3 Jahren  Ferienganztagsprogramm (Exkursionsmöglichkeit) für Kinder von 5-12 Jahren</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Christa Hellenbrand  Frau Ulrike Haberl</p>
 <p><b>Kindergarten</b> Willhelm Diess Bad Höhenstadt Bad Höhenstadt 25 94081 Fürstenzell Tel. 08506/922295</p>	<p>Turnstunden, Bewegungsraum, viel Aufenthalt im Freien und am Naturspielplatz <i>Aufnahme der 5 Kneipp-Prinzipien im Kindergartenalltag (Gesunde Ernährung- Bewegung- Kräuteranwendung- Wasseranwendung- Lebensordnung)</i></p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Sandra Feldschmid</p>

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Krankenhaus Wegscheid</b>            Marktstraße 50            94110 Wegscheid            Tel. 08592/880-0  <a href="http://www.krankenhaus-wegscheid.de/">www.krankenhaus-wegscheid.de/</a></p>	<p>„Gesunde Lebensweise zur Vermeidung von Übergewicht“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit (ggf. Besprechungsraum im Krankenhaus)</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Referent:</u>            ltd. OA Dr. Schäfer</p> <p><u>Ansprechpartner:</u>            Frau Hazod            Sekretariat CA Dr. Werner</p>
 <p><b>Kurverwaltung Bad Füssing – Treffpunkt Gesundheit – ServiceCenter</b>            Kurallee 1            94072 Bad Füssing            Tel. 08531/ 9446 – 181 bis 183  <a href="http://www.badfuessing.de">www.badfuessing.de</a></p>	<p>Beckenbodentraining; Rückenschule; Wirbelsäulengymnastik; Tai Chi Chuan; Nordic Walking; Aqua Walking; Osteoporosegymnastik; Muskelfunktionstraining; Qi Gong; Knie-schule; Pilates</p> <p>biovital Bewegungsparcours</p> <p>Trainingsprogramm Lifekinetik (amüsantes Bewegungsprogramm schafft neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen und erhöht somit den Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen)</p> <p><i>Für eine individuelle alters- und zielgruppenspezifische Planung stehen die Ansprechpartner im ServiceCenter zur Verfügung biovital Bewegungsparcours mit fachlicher Anleitung eines qualifizierten Therapeuten → nicht für Kleinkinder geeignet!</i></p>	

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Techniker Krankenkasse</b> Tel. 089/49069-290</p>	<p>Settingförderung Gesunde Schule und Gesunde Kita</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul> <p><i>Bis zu 5.000 Euro je Projekt, das auf Dauer in den Schul-/ Kita-Alltag integriert wird.</i></p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Martina Grenz Martina.Grenz@tk-online.de</p>
 <p><b>Techniker Krankenkasse</b> www.tk-online.de/lv-bayern Suchwort: "primakids"</p>	<p>Wissenschaftlich evaluiertes Unterrichtsprogramm "<b>primakids</b>" für alle Lehrkräfte zur Gesundheitserziehung 1. bis 4. Klasse im Internet zum Download</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ interaktives Angebot</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul> <p><i>40 Unterrichtseinheiten zu Ernährung, Bewegung, Stress-, Gewalt- und Suchtprävention</i></p>	
 <p><b>Zweckverband VHS Passau</b> Nikolastraße 18 94032 Passau Tel.: 0851/95980-0 www.vhs-passau.de/index.html</p>	<p>Selbstverteidigung Feriencamps Outdoor-Trainings</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeiten</li> <li>▶ Interaktives Angebot</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Irene Baum Frau Edith Ecker</p>


### 3. MENTALE FITNESS

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Akademie für Gesundheitsberufe gGmbH</b>                      Dr. Schlögl Straße 7                      94094 Rotthalmünster                      Tel. 08533/964650  <a href="http://www.ptm.de/">www.ptm.de/</a></p>	<p><b>„Gesunde Lebensweise ohne Stress“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeiten</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> <li>▶ Interaktives Angebot</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Herr Peter Hofmann                      (Geschäftsführer)</p> <p><u>Referenten:</u>                      Lehrkräfte</p>
 <p><b>AOK Bayern – Direktion Passau</b>                      Neuburger Str. 92                      94032 Passau                      Tel. 0851/5302-306  <a href="http://www.aok.de/bay/rd/117533.htm">www.aok.de/bay/rd/117533.htm</a></p>	<p><b>Gesunde Schule</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Rita Gruber                      Herr Günther Sedlberger</p>

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Kindergarten</b>                      Wilhelm Diess                      Bad Höhenstadt                      Bad Höhenstadt 25                      94081 Fürstenzell                      Tel. 08506/922295</p>	<p>Meditationen, Massagen, wertschätzender Umgang miteinander, Strukturen und Rituale</p> <p><i>Aufnahme der 5 Kneipp-Prinzipien im Kindergartenalltag (Gesunde Ernährung- Bewegung- Kräuteranwendung- Wasseranwendung- Lebensordnung)</i></p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Sandra                      Feldschmid</p>
 <p><b>Kreisjugendring                      Passau</b>                      Geschäftsstelle                      94032 Passau                      Tel. 0851/95675-0  <a href="http://www.kjr-passau.de">www.kjr-passau.de</a></p>	<p>Verschiedene Angebote im Jahresprogramm (6 - 26 Jahre)</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Inge Kapfhammer</p>


Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Kurverwaltung Bad Füssing - Treffpunkt Gesundheit - ServiceCenter</b> Kurallee 1 94072 Bad Füssing Tel. 08531/9446 – 181 bis 183 www.badfuessing.de</p>	<p>Autogenes Training Körper- und Muskelentspannung Hatha Yoga Atemheiligymnastik</p> <p><i>Für eine individuelle alters- und zielgruppenspezifische Planung stehen die Ansprechpartner im ServiceCenter unter den genannten Kontaktdaten zur Verfügung</i></p>	
 <p><b>Techniker Krankenkasse</b> Tel. 089/49069-290</p>	<p>Settingförderung Gesunde Schule und Gesunde Kita</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul> <p><i>Bis zu 5.000 Euro je Projekt, das auf Dauer in den Schul-/ Kita-Alltag integriert wird.</i></p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Martina Grenz Martina.Grenz@tk-online.de</p>
 <p><b>Techniker Krankenkasse</b> www.tk-online.de/lv-bayern Suchwort: "primakids"</p>	<p>Wissenschaftlich evaluiertes Unterrichtsprogramm "<b>primakids</b>" für alle Lehrkräfte zur Gesundheitserziehung 1. bis 4. Klasse im Internet zum Download</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ interaktives Angebot</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul> <p><i>40 Unterrichtseinheiten zu Ernährung, Bewegung, Stress-, Gewalt- und Suchtprävention</i></p>	

## 4. LEBENSKOMPETENZFÖRDERUNG




Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Caritasverband für die Diözese Passau e.V.</b>                      Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung                      Ostuzzistraße 4                      94032 Passau                      Tel. 0851 / 50 12 6 0  <a href="http://www.erziehungsbberatung-passau.de/index.htm">http://www.erziehungsbberatung-passau.de/index.htm</a></p> <p>Außenstellen Vilshofen, Pocking, Hauzenberg</p>	<p>Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und deren Eltern in allen Fragen und Problembereichen der kindlichen Entwicklung und des familiären Zusammenlebens</p> <p>Kooperation und fachliche Unterstützung für Erzieher, Sozialpädagogen und Lehrer</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Herr Albert Meindl                      (Diplom-Psychologe)</p>


Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Caritasverband für die Diözese Passau e.V.</b>                  Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen                  Ludwigsplatz 4,                  94032 Passau                  Tel. 0851/966 46 95                  www.schwangerenberatung-passau.de</p>	<p><b>Sexualpädagogisches Präventionsangebot</b>                  (Projekttag)  <i>„Zyklusshow – dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“</i>  <u>Zielgruppe:</u> Mädchen im Alter von 10-12 Jahren  <u>max. Gruppengröße:</u> 18                  Angebot im schulischen (5./6. Klasse) und außerschulischen Bereich</p> <p><b>Vortrag für Eltern</b>  <i>„Wenn meine Tochter ›ihre Tage‹ bekommt“</i></p> <p><b>Online-Projekt</b>                  Grundinformation und praktische Einführung in die Chat-Beratung des deutschen Caritasverbandes  <u>Zielgruppe:</u>                  Schüler ab 12 Jahren  <u>Gruppengröße:</u>                  10 – 12, Klassen wer-</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                  Frau Bettina Sturm                  Frau Alexandra Fuchs-Lüftl</p> <p>Frau Bettina Sturm                  Frau Alexandra Fuchs-Lüftl</p> <p>Frau Alexandra Fuchs-Lüftl</p>

	<p><i>den entsprechend geteilt</i>  <u>technische Voraussetzung:</u>  <i>Computerraum mit Internetanschluss</i></p> <p><b>Information über die Beratungsstelle und die Beratungsarbeit</b>  <u>Zielgruppe:</u>  <i>Jugendliche ab 15 Jahren</i>  <i>Ergänzung zum Religions- und Ethikunterricht, z. B. beim Thema Schwangerschaftsabbruch</i>  <u>Gruppengröße:</u>  <i>keine Beschränkung</i></p>	<p>Frau Renate Baumann</p>
--	---	----------------------------

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Donum Vitae</b>                      Bahnhofstrasse 32                      Thuringia-Haus                      94032 Passau                      Tel. 0851 / 3 73 62  <a href="http://www.donumvitae-passau.de/">http://www.donumvitae-passau.de/</a></p>	<p>Beratung und Hilfe bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Schwangerschaftskonflikten nach §219 StGB</li> <li>➤ bei seelischen und familiären Problemen während der Schwangerschaft</li> <li>➤ bei finanziellen Problemen und sozialen Fragen während und nach der Schwangerschaft</li> <li>➤ bei Konflikten mit dem Partner oder mit den Eltern</li> <li>➤ um Lebenskrisen zu bewältigen</li> <li>➤ längerfristige Beratung von Frauen, Paaren und Familien</li> <li>➤ alleinerziehender Mütter und Väter</li> <li>➤ um eine eigenverantwortliche Familienplanung zu erreichen</li> <li>➤ Sexualpädagogische Prävention in Schulen und Jugendgruppen</li> <li>➤ nach einem Schwangerschaftsabbruch</li> <li>➤ Beantragung finanzieller Hilfen aus der Landesstiftung "Hilfe für Mutter und Kind",</li> <li>➤ dem Diözesanen Hilfsfond und dem Bischof-Eder-Fond</li> </ul> <p>Projekt Moses: anonyme Beratung und Begleitung, anonyme Geburt im Krankenhaus</p>	



<b>Anbieter</b>	<b>Angebot</b>	<b>Referenten und Ansprechpartner</b>
 <p><b>Igel e.V. Passau</b>                      Große Klingergasse 8                      94032 Passau                      Tel. 0851 / 2040  <a href="http://www.igel-ev-passau.de/">http://www.igel-ev-passau.de/</a></p>	<p>Schulprojekte in folgenden Bereichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Schutz vor sexualisierter Gewalt</li> <li>➤ Schwangerschaftsverhütung</li> <li>➤ Pubertät</li> <li>➤ Freundschaft und Liebe</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Heide Bewermeier</p>
 <p><b>Kinderschutzbund Passau e.V.</b>                      Nikolastraße 9                      94032 Passau                      Tel. 0851 / 2559  <a href="http://www.kinderschutzbund-passau.de">www.kinderschutzbund-passau.de</a></p>	<p>Kinderstube für Kinder von 0-3 Jahren</p> <p>Ferienganztagsprogramm (Exkursionsmöglichkeit) für Kinder von 5-12 Jahren</p> <p>Familienhilfe (Familien in Not, Familien mit Fragen)</p> <p>Deutschunterricht für fremdsprachige Kinder (Integration zur Prävention von Gewalt)</p> <p>Lernhilfe (gleiche Bildungschancen zur Prävention von Gewalt)</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Christa Hellenbrand</p> <p>Frau Ulrike Haberl</p> <p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Kerstin Schulz</p> <p>Frau Andrea Kreuzpaintner</p> <p>Andrea Kreuzpaintner</p>


<b>Anbieter</b>	<b>Angebot</b>	<b>Referenten und Ansprechpartner</b>
 <p><b>Klinikum Passau</b>                      Innstrasse 76                      94032 Passau                      Tel. 0851/5300-2969                      www.klinikum-passau.de/</p>	<p>Besichtigung der Bereiche, Angst nehmen, Berufe im Alltag kennen lernen, etc.</p> <p><i>Alle Altersklassen, rechtzeitige Anmeldung, müssen gefrühstückt haben</i></p>	<p><u>Referenten:</u>                      Technik, Arzt, Pflege, Verwaltung</p> <p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Karin Strohm</p>
 <p><b>Kreisjugendring Passau</b>                      Geschäftsstelle                      94032 Passau                      Tel. 0851/95675-0                      www.kjr-passau.de</p>	<p>Verschiedene Angebote im Jahresprogramm (6- 26 Jahre)</p> <p>Klassengemeinschaft stärken "Klasse Team" (5. Klassen)</p> <p>Ausstellung zum Thema Gewalt (ab 5. Klasse)</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Inge Kapfhammer</p> <p>Herr Roland Meier (Jugendpfleger)</p> <p>Herr Benjamin Ertl (Projektpädagoge)</p>
 <p><b>Gesundheitsamt Passau</b>                      Präventionsfachstelle im Landratsamt Passau - Sg. Gesundheit                      Passauer Str. 33                      94081 Fürstenzell                      Tel.: 08502 / 9131-60                      www.landkreis-passau.de/</p>	<p>Angebote zur Gesundheitsförderung</p> <p>Sucht- und Gewaltprävention für alle Schularten - Klassen-seminare, Aktionstage, Workshops</p> <p>„Klassenklima" - Seminare, Workshops, Lehrerbegleitung</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u>                      Frau Sylvia Seider, Dipl.-Soz.-Päd. (FH)</p>

<b>Anbieter</b>	<b>Angebot</b>	<b>Referenten und Ansprechpartner</b>
 <p><b>ProFamilia</b>                      Bahnhofstraße 32 a                      94032 Passau                      Tel. 0851 / 53121  <a href="http://www.profamilia.de/out-putdb/32Passau/32/416">www.profamilia.de/                      out-                      putdb/32Passau/32/                      416</a></p>	<p>Ein- und mehrteilige, mehrtägige oder fortlaufende Gruppenveranstaltungen bzw. Veranstaltungsreihen für Kinder und Jugendliche zu den Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Liebe, Partnerschaft, Gefühle, Sexualität</li> <li>▪ Geschlechterrollen, Werte und Normen</li> <li>▪ Körper- und Sexualaufklärung</li> <li>▪ Pubertät</li> <li>▪ Verhütung, sexuell übertragbare Krankheiten</li> <li>▪ sexuelle Orientierung</li> <li>▪ (sexuelle) Gewalt</li> </ul> <p>▶ Unterrichtsmaterialien</p>	

## 5. SONSTIGE ANGEBOTE

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Kinderschutzbund Passau e.V.</b> Nikolastraße 9 94032 Passau Tel. 0851 / 2559 <a href="http://www.kinderschutzbund-passau.de">www.kinderschutzbund-passau.de</a></p>	<p>Lesenachmittage</p>	<p><u>Ansprechpartner:</u> Frau Ulrike Haberl <u>Referent:</u> Frau Alexandra Nagy</p>
 <p><b>Krankenhaus Vilshofen</b> Krankenhausstraße 32; 94474 Vilshofen a.d.Donau Tel. Tel. 08541/206-232 <a href="http://www.krankenhaus-vilshofen.de/">www.krankenhaus-vilshofen.de/</a></p>	<p>„Wie kann ich Nicht-raucher werden“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit (ggf. Besprechungsraum im Krankenhaus)</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Ansprechpartner und Referent:</u> Frau Monika Fesl, Leiterin des KH-Sozialdienstes und ausgebildete Raucherberaterin</p>

Anbieter	Angebot	Referenten und Ansprechpartner
 <p><b>Krankenhaus Wegscheid</b>            Markstraße 50            94110 Wegscheid            Tel. 08592/880-0  <a href="http://www.krankenhaus-wegscheid.de/">www.krankenhaus-wegscheid.de/</a></p>	<p>„Wie kann ich Nichtraucher werden“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exkursionsmöglichkeit (ggf. Besprechungsraum im Krankenhaus)</li> <li>▶ Unterrichtsmaterialien</li> </ul>	<p><u>Referent:</u>            CA Dr. Sedlmaier</p> <p><u>Ansprechpartner:</u>            Frau Donaubaier            Sekretariat CA Dr. Sedlmaier ( Tel.: 08592/880-408)</p>
 <p><b>Kurverwaltung Bad Füssing - Treffpunkt Gesundheit – ServiceCenter</b>            Kurallee 1            94072 Bad Füssing            Tel. 08531/ 9446 – 181 bis 183  <a href="http://www.badfuessing.de">www.badfuessing.de</a></p>	<p>Raucherentwöhnung (10 Schritte zum Nichtraucher)</p>	

<b>Anbieter</b>	<b>Angebot</b>	<b>Referenten und Ansprechpartner</b>
 <p><b>Stelzhof</b>  Ökologisches Zentrum Passau Stelzhof e.V.  Stelzhof 1  94034 Passau  Tel. 0851/96 69 630  www.stelzhof.de</p>	<p>Naturerkundung von Wald oder Wiese, Kräuterwanderung</p> <p>► Exkursionsmöglichkeit</p>	

## 6. GESUNDHEITSLANDKARTE REGION PASSAU



## IMPRESSUM

### Herausgeber + Redaktion:

Wirtschaftsforum der Region  
Passau e.V.

Regionalmanagement

Dr. Maria Dorn

Dr.-Hans-Kapfinger-Str. 30

94032 Passau

Tel. 0851/9883545

regionalmanagement@wifo-passau.de

www.wifo-passau.de

WIRTSCHAFTS:forum  
DER REGION PASSAU

:REGIONALMANAGEMENT

Gesundheitsamt Passau

Präventionsfachstelle

Passauer Straße 33

94081 Fürstenzell

08502 9131-0

gesundheitsamt@landkreis-passau.de



**Druck:** Gesundheitsamt Passau

**Erscheinung:** Oktober 2009

*Das Regionalmanagement der Region Passau wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie.*

